

DEPART CAGNES-SUR-MER 7H30

Dimanche 2 Juin				
Groupe	D	D+	Openrunner	Parcours
G4	71 km	654 m	8804826 en sens inverse	Cagnes - Roquefort - Valbonne - Plascassier - 4 che - Moulin Vieux - Pégomas - Robinson - Antibes
G3	80 km	900 m	19039731	Cagnes - St Laurent - Pont de la Manda - Colomars - Aspremont - St Baise - Levens - La Roquette - Pont Charles Albert - St Laurent - Cagnes
G2	78 km	900m	19080830	Cagnes - Nice - Drap - Contes - Chateauneuf Villevieille - Tourettes Levens - Aspremont - Colomars - La Manda - Cagnes
G1	129	2300	19049366	cagnes, la colle sur loup, pont du loup, bramafan, gréolières, la ferrière, caille, col de la cornille, col de la sine, col de l'ecre, gourdon, pont du loup, tourettes sur loup, vence, saint paul, villeneuve-loubet, cagnes

Jeudi 6 Juin				
Groupe	D	D+	Openrunner	Parcours
G4	72 km	324 m	8717620	Cagnes - Antibes - Golfe - Cannes - Mandelieu - Théoule - La Galère et retour
G3	84 km	1100 m	19089308	Cagnes - La Gaude - St Jeannet Gattières par les Sausses - Carros - Le Broc - Route Pt Charles Albert - Carros - Pont de la Manda - Chemin de Provence - St Jeannet - Vence -
G2	95 km	1280m	7036088	Cagnes - La Baronne - Gilette - Vescous - Toudon - Revest - Gilette - Cagnes
G1	93	1450	19064428	Cagnes, Nice bd de la madeleine, la costière, saint pancrace, saint andré de la roche, l'abadie, tourettes levens, levens, la roquette sur var, carros, gattières, saint jeannet, la gaude, cagnes

Dimanche 9 Juin "Journée dénivelé CCC"

Groupe	D	D+	Openrunner	Parcours
G4	60 km	1000 m	19088763	Cagnes – La Colle – Pont du Loup – Bramafan – Gourdon – Pré du Lac – Le Rouret – Roquefort Notre Dame – La Colle – Cagnes
G3	77 km	1300 m	19088725	Cagnes – La Colle – Pont du loup – Bramafan – Gréolières – Cipières – Gourdon – Pré du Lac – Le Rouret – Roquefort Notre Dame – La Colle – Cagnes
G2	90 km	1400 m	19088628	Cagnes – Biot – Valbonne – Pré du Lac – Gourdon – Bramafan – Gréolières – Cipières – Gourdon – Pré du Lac - Roquefort Notre Dame – La Colle – Cagnes
G1	110	2100	19065850	Cagnes, La Colles, Le Rouret, Pré du Lac, Grasse, St Vallier, Col Ferrier, Caussol, l'Ecre, Gourdon, Bramafan, Gréolières, St Pons , Col de Vence, Vence , l'Ara , La Colle, Cagnes

Jeudi 13 Juin

Groupe	D	D+	Openrunner	Parcours
G4	66 km	829 m	8729768	Cagnes - St Laurent - Nce - Beaulieu - Cap Ail - Moyenne C. - Beausoleil - Mt Mules - Turbie - Nice
G3	83 km	900 m	15711557	Cagnes – Biot – Valbonne – Plascassier – Golf Opio – Pré du Lac – Pont du Loup – Tourrettes – Vence – St Jeannet – Gattières – Les Carrières – St Laurent – Cagnes
G2	99 km	1650m	1902153	Cagnes – La Colle – Pont du Loup – Gréolières – Pont du Loup d'Andon – Caussols – Gourdon – Pont du Loup - Cagnes
G1	103	1460	19050457	Cagnes, la gaude, saint jeanet, gattières, carros, pont charles albert, la roquette sur var, levens, duranus, saint jean la rivière, plan du var, pont charles albert, carros, gattières, saint jeannet, la gaude, cagnes

Dimanche 16 Juin				
Groupe	D	D+	Openrunner	Parcours
G4	71 km	592 m	9864759	Cagnes - Antibes - Balitrand - Blanchisserie - Ntre Dame de vie - Gros pin - Vallauris - Le Cap
G3	80 km	1000 m	19182157	Cagnes - Biot - Valbonne – Pré du Lac – Magagnosc - St Jacques – l'Olivier – Pégomas- Mandelieu – Cagnes
G2	85 km	1140 m	16354034	Cagnes – Antibes (Cap) - Mandelieu – Gd Duc – Tanneron – Pégomas - Mouans Sartoux – Valbonne – Biot – Cagnes
G1	105	1700 m	19200524	Cagnes - Biot - Valbonne – Pré du Lac – Magagnosc - St Jacques – Le Tignet – Tanneron – l'Olivier – St Jacques – Grasse – Boucle Bd Rotschild – Pré du Lac – Pont du Loup – La Colle – Cagnes

Jeudi 20 Juin				
Groupe	D	D+	Openrunner	Parcours
G4	66 km	770 m	19018177	Cagnes boucle course - St Jeannet - Tourrettes - Pt du Loup - Pré du Lac - Roquefort - V. Loubet
G3	75 km	1100 m	19039653	Cagnes – Villeneuve - Roquefort - Pré du Lac - Grasse - St Vallier - Cabris - Grasse - Pré du lac – Cagnes
G2	96 km	1680m	18748699	Cagnes – La Gaude – Gattières – Bouyon – Coursegoules -Cipières - Pont du Loup – Tourrettes – La Sine – La Colle - Cagnes
G1	80	1100	19079856	Cagnes,Sophia antipolispar chemin de Vallauris,Valbonne,Plascassier,Prédu lac par chemin de la treille, Le rouret, Vallon rouge, Pont du loup,Tourrettes sur loup, Vence,Saint jeannet,Gattières, Saint laurent du var, Cagnes sur mer

Dimanche 23 Juin				
Groupe	D	D+	Openrunner	Parcours
G4	67 km	904 m	8797110	Cagnes - La Gaude - St Jeannet - Gattières - Le Broc - Bouyon et retour
G3	75 km	1200 m	18736890	Cagnes - La Colle - Gorges du Loup - St Pons - Capières - Gourdon - Pré du Lac - Roquefort - Cagnes
G2	73 km	1040m	19080949	Cagnes – Nice – Drap – Peille – La Turbie – Eze – Nice - Cagnes
G1	118	1600	18712090	Cagnes, la gaude, saint jeannet, vence, col de vence, coursegoules, bouyon, les ferres, conségudes, roquesteron, gillette, pont de la manda, saint laurent du var, cagnes

Jeudi 27 Juin				
Groupe	D	D+	Openrunner	Parcours
G4	68 km	411 m	8717606	Cagnes - Antibes - Le Cap - Golfe - Cannes - Mandelieu - Cannes - Golfe - Antibes
G3	78 km	1100 m	19039516	Cagnes – La Gaude – St Jeannet – Gattières – Bouyon – Coursegoules – Col de Vence – Vence – St Jeannet – Cagnes
G2	95 km	1720m	19082365	Cagnes – Biot – Valbonne – Opio – Grasse – Saint Vallier – Col du Ferrier – Caussols – Gourdon – Pont du Loup – La Colle - Cagnes
G1	91	1460	18756077	Cagnes, Montaleigne par chemins de la campanette et des mauberts, saint jeannet, gattières, carros, bonson, gillette, route du pont charles albert, le broc, carros, gattières, saint jeannet, la gaude, cagnes

Dimanche 30 Juin				
Groupe	D	D+	Openrunner	Parcours
G4	74 km	524 m	8736959	Cagnes - St Laurent - La Manda - Pont Charles Albert - Gilette et retour
G3	80 km	1100 m	19039694	Cagnes - La Gaude - St Jeannet - Vence - Col de Vence - Coursegoule - Bouyon - Gattieres - St Jeannet – Cagnes
G2	92 km	1100m	17000464	Cagnes - Ch Albert - La Roquette sur Var - Levens - Tourette Levens - Falicon - Aspremont - Colomars - La Manda – Cagnes
G1	96	1680	18588586	Cagnes, biot, sophia antipolis, valbonne, plascassier, pré du lac, gourdon, cipières, saint pons, coursegoules, col de vence, saint jeannet, la gaude, cagnes